

"Jezus ging de berg op"

Dinsdag 19 maart 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 19 maart: Wijsheid 1:13 - 14

De dood is niet door God gemaakt. God vindt geen vreugde in de ondergang van enig levend wezen. Hij heeft alles geschapen om het te laten bestaan. Alles ter wereld dient om het leven in stand te houden.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

De rijkdom van de natuur is onuitputtelijk. Bij elke stap die ik zet in het bos vind ik nieuwe planten, bessen, bloemen. Tekenen van Gods royaliteit.

Alles leeft en dient het leven.

Al verder trekkend op onze levensweg doet God ons delen in zijn levenswil.

Waar heb ik de wereld of mijn omgeving als leven-gevend ervaren? Wat betekent het voor mij dat ik leef? God heeft mij het leven gegeven en wil dat ik voluit en intens leef.

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.