

"Spreek Heer, ik luister"

Zaterdag 18 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Marcus 6, 34

In die tijd zag Jezus een grote menigte, en Hij voelde medelijden met hen, want ze waren als schapen zonder herder, en Hij begon hen uitvoerig te onderrichten.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- 'Hij voelde medelijden met hen': het Griekse werkwoord betekent letterlijk: 'geraakt worden tot in de ingewanden': wordt God zo door onze (mijn) nood geraakt?
- 'Als schapen zonder herder': dolend, verloren, alleen gelaten... Voel ik me ook soms (een beetje) zo? Waar? Wanneer? Wat doe ik dan?
- Mag de Heer tot mij zijn woord spreken? Mag Hij mij 'onderrichten'? 'Leef!', zegt Hij.
- Spreek, Heer, ik luister.

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?