

"Spreek Heer, ik luister"

Donderdag 9 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Psalm 139, 13-16

(vertaling Oosterhuis)

Uw schepping ben ik in hart en nieren, Gij hebt mij geweven in de schoot van mijn moeder. Ik dank U, Gij hebt mij zo wonderlijk gemaakt, ontzaglijke wonderen zijn al uw werken. Door U ben ik gekend, mijn ziel en mijn gebeente, in mij was niets voor uw ogen verborgen toen ik werd gevormd in het diepste geheim, prachtig gevlochten in de schoot van de aarde. Ik was nog ongeborn en Gij had mij reeds gezien...

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Stil lees ik en herlees ik deze woorden, langzaam... Ik smaak en proef de woorden en de beelden die deze biddende mens gebruikt om zijn ervaring uit te drukken.
- Kunnen deze woorden mijn woorden worden? Kan ik ze bidden?
- Wat doet het mij deze woorden te lezen, te bidden?
- 'Schepping' is niet op de eerste plaats een visie op het ontstaan van mens en wereld, maar een ervaring, een geloofservaring: 'Ik ben van U'. Herken ik deze ervaring in deze psalm? In mijn persoonlijk leven?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?