

"Met Uw wegen vertrouwd"

Donderdag 1 maart 2018

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 1 maart: Hosea 11:3-4

Ik was het die Efraïm leerde lopen en hem op mijn arm nam. Maar zij beseften niet dat ik hen verzorgde. Zacht leidde ik hen bij de teugels, aan koorden van liefde trok ik hen mee; ik verlostte hen van het juk om hen te laten eten, ik hield hun het voer zelfs nog voor.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Mensen kunnen nauwelijks beseffen hoe God met hen omgaat.

- Besef ik dat ik niet alleen mijn leven geschonken kreeg, maar dat de Gever van het leven mij ook leerde leven, mijn leven in stand hield tot op de dag van vandaag?
- Dat zijn zorg me nooit verlaat? Altijd rondom mij is, niet als een dwang, maar als een zachte leiding?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?