

# "Uit God geboren"

Maandag 18 december 2017

## **Begin van het gebed**

Als ik God zoek, zoek ik ook rust en stilte. Ik probeer een plek te vinden waar het stil is, waar ik alleen kan zijn met God. Maar zodra ik naar Hem wil luisteren, hoor ik de drukte in mijzelf. Ik tracht die tot rust te laten komen opdat ik God kan horen en voelen en niet zozeer mezelf. Ik bepaal hoe lang mijn gebed zal duren.

## **Bijbeltekst voor vandaag: Jesaja 60:1-3**

Sta op en schitter, je licht is gekomen, over jou schijnt de luister van de HEER. Duisternis bedekt de aarde en donkerte de naties, maar over jou schijnt de HEER, zijn luister is boven jou zichtbaar. Volken laten zich leiden door jouw licht, koningen door de glans van je schijnsel.

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Jeruzalem is vanouds een plaats waar hemel en aarde elkaar raken. Kan ik zelf zo'n plaats zijn en het stralende licht voelen van die zon?

Aan de schepping gaat duisternis vooraf, chaos. Ik bid dat de ordenende schepping ook in mij het stralend licht zal wekken.

Het gaat van mond tot mond: er is een plaats waar God verschijnt. De schittering van het licht van de Heer is aantrekkelijk voor iedereen. Voor mij ook?

Als de voorgenomen tijd om is, sluit ik mijn gebed met een woord van dank voor wat ik mocht ontvangen.

## **Einde van het gebed**

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## **Terugblik op het gebed**

Op een andere plek kijk ik terug op wat zich heeft afgespeeld: wat valt mij op in de bewegingen die het gebed op gang bracht? Wat raakte mij, wat heeft me gestoord? Ik schrijf

enkele trefwoorden op.