

# "Jezus ging de berg op"

Vrijdag 8 maart 2019

## **Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 8 maart: Jesaja 58:6b-7 + 9a**

Het vasten dat Ik wens is dit: uw brood delen met de hongerigen, de dakloze zwervers opnemen in uw huis, de naakten kleden die gij ziet en u niet afkeren van uw eigen vlees.

Wanneer gij dan tot de Heer bidt zal Hij u verhoren. Wanneer gij dan tot Hem roept zal Hij antwoorden: 'Hier ben ik.'

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

God is altijd bereid om te helpen. Hij komt te hulp wie Hem daar om vraagt.

Erkennen dat ik hulp nodig heb is noodzakelijk om geholpen te worden.

Als ik God te hulp roep is zijn antwoord: 'Hier ben ik!'

Ervaar ik die goddelijke aanwezigheid? Soms sta ik Gods aanwezigheid in mijn leven zelf in de weg. Wat is het vasten dat God van mij verhoopt?