

"Jezus ging de berg op"

Vrijdag 8 maart 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 8 maart: Jesaja 58:6b-7 + 9a

Het vasten dat Ik wens is dit: uw brood delen met de hongerigen, de dakloze zwervers opnemen in uw huis, de naakten kleden die gij ziet en u niet afkeren van uw eigen vlees.

Wanneer gij dan tot de Heer bidt zal Hij u verhoren. Wanneer gij dan tot Hem roept zal Hij antwoorden: 'Hier ben ik.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

God is altijd bereid om te helpen. Hij komt te hulp wie Hem daar om vraagt.

Erkennen dat ik hulp nodig heb is noodzakelijk om geholpen te worden.

Als ik God te hulp roep is zijn antwoord: 'Hier ben ik!'

Ervaar ik die goddelijke aanwezigheid? Soms sta ik Gods aanwezigheid in mijn leven zelf in de weg. Wat is het vasten dat God van mij verhoopt?

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.