

# "Zie, Ik begin iets nieuws"

Maandag 3 december 2018

## Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden. Ik probeer mij te concentreren op wat ik ga doen: mij openstellen voor een ontmoeting met God. Ik maak het stil in mij. Alles wat de Godsontmoeting verhindert, alles wat vanzelf in mij opkomt, leg ik in Gods handen. Ik geef het af. Hij zal er zorg voor dragen. Zo kan ik open en ontvankelijk worden voor Gods woord tot mij.

## Bijbeltekst voor vandaag, maandag 3 december: Matteüs 8:9-11

*Hij sprak tot de honderdman: 'Ik zal hem komen genezen'. Maar de honderdman antwoordde: 'Heer, ik ben het niet waard dat gij onder mijn dak komt; maar een enkel woord van u is voldoende om mijn knecht te doen genezen. Want al ben ik zelf een ondergeschikte, ik heb weer manschappen onder mij; en tot de een zeg ik: ga, en hij gaat; en tot een ander: kom, en hij komt; en aan mijn knecht: doe dit, en hij doet het'.*

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

De honderdman kent zijn plaats in de wereld.

- Wat is mijn plaats in onze wereld?
- In welke relatie sta ik tot de mensen rondom mij?
- Welke plaats heeft God daarin?
- God verlangt naar mij toe te komen. Wat is mijn verlangen?

## Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is, beëindig ik mijn gebed met een gesprek met God: ik dank voor wat ik heb ontvangen en vraag kracht om ernaar te leven. Dit kan ik doen met een duidelijk teken naar God toe: een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## Terugblik op het gebed

Na mijn gebed kijk ik even terug: hoe was het? Wat heeft mij geraakt? Waar bleef ik koud? Wat gaf mij warmte en kracht? Wat neem ik mee om ervan te leven? Ik schrijf enkele

trefwoorden op om vast te leggen en opdat niets verloren gaat. Maria bewaarde alles in haar hart. Misschien is mijn hart te vluchtig om alles te blijven onthouden.