

"Jezus ging de berg op"

Donderdag 4 april 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 4 april: Micha 7:7-8b

Ik blijf wakend uitzien naar de Heer, blijf hopen op de God die mij zal redden; mijn God zal mij verhoren. Al ben ik gevallen, ik sta weer op; al zit ik in het duister, de Heer blijft mijn licht.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Al klimmend kijk ik omhoog naar de top. Die komt dichterbij. Achterom kijkend wordt het uitzicht grootser. Ik voel me kleiner worden, nietiger, maar gedragen.

Als ik uitzie naar de Heer, waar zie ik dan naar uit? Vallen is menselijk. Weer opstaan is goddelijk. 'De Heer blijft mijn licht' dat mij aantrekt en mijn pad verlicht.

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.