

"Spreek Heer, ik luister"

Woensdag 5 april 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Lucas 12, 32-4

Vrees niet, kleine kudde. Het heeft jullie Vader behaagd jullie het koninkrijk te schenken. Verkoop jullie bezittingen en geef aalmoezen. Zorg voor een beurs die niet verslijt, een schat in de hemel die niet opraakt, waar geen dief bij kan komen en die geen mot kan aantasten. Want waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Waar is mijn schat? Nuchter en concreet: waar gaat mijn geld en mijn tijd naartoe?
- Waar gaat mijn hart naar uit? Waar word ik 'warm' bij?
- Ik bid om innerlijke vrijheid om te kiezen voor wat mij en anderen echt leven doet...
- Heer, zeg ook tot mijn hart: 'Vrees niet! Leef!'

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?