

"Jezus ging de berg op"

Donderdag 7 maart 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 7 maart: Deuteronomium 30:19-20a

Ik neem heden de hemel en de aarde tot getuigen tegen u. Leven en dood houd ik u voor, zegen en vloek. Kies dan het leven, dan zult gij met uw nakomelingen het leven bezitten door de Heer uw God te beminnen.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Een berg is uitdagend en tegelijk schrikwekkend, soms overweldigend, maar veelbelovend.

Nu ik nog aan de voet sta en omhoog kijk voel ik me klein.

Ik vraag God om moed en kracht en vertrouwen.

Natuurlijk kies ik voor het leven. Daarom begin ik aan dit avontuur. Maar wat is er in mijn leven 'dood'? Wat hoop ik dat God in deze tijd in mij tot leven wekt? Ik bid dat ik mag groeien in liefde

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.