

"Spreek Heer, ik luister"

Vrijdag 24 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Psalm 103

De Heer is de vergeving van mijn zonden, Hij zal mij genezen, keer op keer. Hij roept mijn leven weg uit het graf, omgeeft mij met goedheid en tedere liefde.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Kan en wil ik de Heer danken om zijn barmhartige en tedere liefde? Hoe doe ik dat? Wanneer? Wat doet mij dat?
- Heb ik al de 'genezing' ervaren die de vergeving teweegbrengt?
- Heb ik al de vreugde ervaren die het 'danken' voor Gods liefde mij kan geven?
- Ik bid om die genade. En ik doe er iets mee.

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?