

# "Spreek Heer, ik luister"

Zondag 2 april 2017

## Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

## Bijbeltekst voor vandaag: Matteus 5, 1-12

Gelukkig wie nederig van hart zijn... Gelukkig de treurenden... Gelukkig de zachtmoedigen... Gelukkig wie hongeren en dorsten naar gerechtigheid... Gelukkig de barmhartigen... Gelukkig wie zuiver van hart zijn... Gelukkig de vredestichters... Gelukkig wie vanwege de gerechtigheid vervolgd worden...

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Het is duidelijk dat Jezus anderen gelukkig noemt dan wie de reclame gelukkig noemt... Ik 'vecht' met deze woorden, 'smaak' en proef ze, overweeg ze.
- Jezus noemt 'mensen van verlangen' (die uitzien naar...) gelukkig. Zijn die gelukkig? Hoe wel? Hoe niet? Herken ik dit in mijn leven?
- 'Mensen van toewijding', van zorg en nabijheid... Herken ik het? Hoe? Waar?
- 'Nederig en zuiver van hart': transparant en authentiek. Zo was Jezus!

## Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?