

"Jezus ging de berg op"

Maandag 1 april 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, maandag 1 april: Johannes 4:48-49

Jezus zei tot de koninklijke beambte: 'Als jullie geen wondertekens zien dan geloven jullie niet.' Maar hij antwoordde: 'Heer kom toch eer mijn kind sterft.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Het getingel van de koeienbellen klinkt als muziek in mijn oren. Heel de natuur om mij heen is een wonder.

Zoek ik contact met een wereld achter onze wereld? Of zoekt die wereld contact met mij? Veel mensen ervaren zoiets als 'leiding van boven' in hun leven. Hoe is dat bij mij? Heer, laat me niet doodlopen!

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.