

"Jezus ging de berg op"

Donderdag 21 maart 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 21 maart: Psalm 1: 3 + 6

De Godzoeker is als een boom aan het water geplant, die vruchten draagt op zijn tijd; des zomers verdorren zijn bladeren niet, maar al wat hij doet komt tot bloei.

De Eeuwige immers let op de weg van de rechtvaardigen, de weg van de zondaars loopt dood.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Veelal loopt in de bergwereld de weg omhoog langs een beek. Stromend, klaterend, helder fris water. En de oevers zijn vol leven. Planten en dieren en ook de verder trekkende mens genieten van de overvloed.

Als ik naar mijn leven kijk, hoe vruchtbaar lijkt het me dan tot nu toe? Over welke vruchten verheug ik mij en dank ik de Heer? Of heb ik het gevoel op een doodlopende weg te zijn beland? Hoe ben ik van het stromende water verwijderd geraakt?

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.