

"Jezus ging de berg op"

Dinsdag 2 april 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 2 april: Johannes 5:10-11

De schriftgeleerden zeiden tot de genezene: 'Het is sabbat, je mag je bed niet dragen.' Hierop antwoordde hij hun: 'Die mij gezond heeft gemaakt, die heeft mij gezegd: 'Neem je bed op en loop!''

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Bergwandelaars moeten op het pad blijven, de dieren met rust laten en geen bloemen plukken. Regels beschermen het leven, maar het leven is er niet om de regels te dienen.

38 jaar lang verlamd. Is er iets dat mij al tijden verlamd? Jezus doet leven, herleven. Volg ik Hem daarom de berg op, naar Pasen? Ik hoor Jezus tegen mij zeggen: 'Neem je bed op en loop!'

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.