

"Jezus ging de berg op"

Maandag 25 maart 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, maandag 25 maart: 2 Koningen 5:9-10

Naäman, de melaatse, ging naar Elisa, de profeet. Deze zond iemand met de boodschap: 'Was u zeven maal in de Jordaan. Dan zal uw huid weer gezond worden en zult gij gereinigd zijn.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Geen enkele mens is hetzelfde. Iedereen, op weg omhoog de berg op, heeft z'n eigen last te dragen. Oog in oog met God die roept wordt duidelijk, wat mij van die last kan bevrijden of ze dragelijk maken.

Wat is mijn 'melaatsheid'? Mijn hindernis om voluit te leven? Wat vraagt God van mij om daarvan bevrijd te worden? Waarom doe ik dat dan niet in deze veertigdagentijd?

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.