

"Jezus ging de berg op"

Zondag 17 maart 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, zondag 17 maart: Lucas 9:28 + 35

Jezus nam Petrus, Johannes en Jakobus mee en ging de berg op om te bidden. Terwijl Hij aan het bidden was klonk een stem: 'Dit is mijn uitverkoren zoon, luister naar Hem!'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Als je de berg opgaat laat je de drukte van het alledaagse gedoe achter je.

De bergwereld confronteert je met de grootsheid van Gods schepping.

Je voelt je klein worden, maar uitgenodigd om Gods grootheid te ervaren.

Ik mag mij aansluiten bij de leerlingen die met Jezus de berg opgaan. Wie is die Jezus voor mij? De stem vordert mij op mij volledig aan Jezus toe te vertrouwen.

Hoe reageer ik daar op?

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.