

"Spreek Heer, ik luister"

Zaterdag 8 april 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Johannes 15, 9-17

Zoals de Vader Mij heeft liefgehad, zo heb ook Ik u liefgehad. Blijf in mijn liefde. Als gij mijn geboden onderhoudt zult gij in mijn liefde blijven, gelijk Ik, die de geboden van mijn Vader heb onderhouden in zijn liefde blijf. Dit zeg Ik u opdat mijn vreugde in u moge zijn en uw vreugde volkomen moge worden.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Jezus heeft mij (ons) liefgehad met een goddelijke liefde: herken ik die liefde?
- Hij nodigt mij (ons) uit om in zijn goddelijke liefde te 'blijven': hoe is dat?
- Dat zal gebeuren als ik (wij) in zijn gezindheid leef, in het evangelisch perspectief...
- Niet omdat dit 'moet', maar - en ik herlees de tekst- opdat zijn vreugde in mij zou zijn (niet te geloven!) en mijn vreugde volkomen zou worden...

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?