

"Jezus ging de berg op"

Zondag 7 april 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, zondag 7 april: Filippenzen 3:12

Niet dat ik al zover ben en mijn doel al heb bereikt. Maar ik houd vol in de hoop eens dat te kunnen grijpen, waarvoor Christus Jezus mij gegrepen heeft.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Hoe hoger ik kom des te uitdagender de top aan mij trekt. Jezus trekt mij aan, ook al gaat hij ongebaande wegen naar Pasen.

Welk doel probeer ik te bereiken in deze retraite? Wat helpt me om het vol te houden en wat werkt tegen? Jezus heeft mij gegrepen en blijft dat doen tot op vandaag. Waartoe?

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.