

"Spreek Heer, ik luister"

Vrijdag 14 april 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Lucas 23, 33-46 (passim)

Toen ze op het zogeheten Schedelveld kwamen, sloegen ze Jezus daar aan het kruis.

Jezus sprak: 'Vader, vergeef het hun, want ze weten niet wat ze doen'... Boven zijn hoofd hing het opschrift: 'Dit is de koning van de Joden'... Toen riep Jezus luidkeels: 'Vader, in uw handen beveel ik mijn geest'. Na deze woorden stierf Hij.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Kijken... durven kijken... stil... lang... biddend... niet verstaan... niet weglopen... naar de liefde kijken, kijken naar de liefde die blijft tot in lijden en dood...
- Wat gebeurt hier? Waarom, Heer, bent U tot hier gekomen? Bent U tot hier willen komen?
- Wie bent U toch, God? Wie wilt U zijn voor ons? Voor mij? Voor onze wereld?
- 'Wij loven en aanbidden U, omdat Gij door uw liefde tot op het kruis de wereld hebt verlost'

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?