

"Spreek Heer, ik luister"

Zondag 26 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Marcus 1, 9-11

Jezus kwam vanuit Nazareth naar de Jordaan om zich door Johannes te laten dopen. Op het moment dat Hij uit het water omhoog kwam, zag Hij de hemel openscheuren en de Geest als een duif op zich neerdalen en er klonk een stem uit de hemel: 'Jij bent mijn geliefde Zoon, in Jou vind ik vreugde'.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Als zondaar met zondaars daalt Jezus in het water af. Verwonderd en schroomvol kijk ik toe. Juist wanneer Hij is 'afgedaald', juist dan gaat 'de hemel' voor Hem 'open'...
- Hij mag horen en zien, en beseffen 'wie Hij is': de Welbeminde van de Vader.
- Hij ontdekt zijn diepere roeping en zending.
- Herken ik zulke momenten in mijn leven? Wat betekenden ze in mijn leven?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?