

"Zie, Ik begin iets nieuws"

Maandag 24 december 2018

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden. Ik probeer mij te concentreren op wat ik ga doen: mij openstellen voor een ontmoeting met God. Ik maak het stil in mij. Alles wat de Godsontmoeting verhindert, alles wat vanzelf in mij opkomt, leg ik in Gods handen. Ik geef het af. Hij zal er zorg voor dragen. Zo kan ik open en ontvankelijk worden voor Gods woord tot mij.

Bijbeltekst voor vandaag, maandag 24 december: Lucas 1:76-79

'En jij, kind, jij zult genoemd worden: profeet van de Allerhoogste, want voor de Heer zul je uit gaan om de weg voor hem gereed te maken, en om zijn volk bekend te maken met hun redding door de vergeving van hun zonden. Dankzij de liefdevolle barmhartigheid van onze God zal het stralende licht uit de hemel over ons opgaan en verschijnen aan allen die leven in duisternis en verkeren in de schaduw van de dood, zodat we onze voeten kunnen zetten op de weg van de vrede.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

De geboorte van nieuw leven maakt ons gevoelig voor de goede krachten die in de wereld aan het werk zijn.

- In de duisternis breekt licht door. Waar zie ik het licht van Gods aanwezigheid in deze wereld?
- Hoe kijk ik nu naar mijn eigen zondigheid als ik Gods liefdevolle barmhartigheid naar mij toe zie komen?
- Inspireert mij dat in mijn omgang met andere mensen?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is, beëindig ik mijn gebed met een gesprek met God: ik dank voor wat ik heb ontvangen en vraag kracht om ernaar te leven. Dit kan ik doen met een duidelijk teken naar God toe: een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na mijn gebed kijk ik even terug: hoe was het? Wat heeft mij geraakt? Waar bleef ik koud? Wat gaf mij warmte en kracht? Wat neem ik mee om ervan te leven? Ik schrijf enkele trefwoorden op om vast te leggen en opdat niets verloren gaat. Maria bewaarde alles in haar hart. Misschien is mijn hart te vluchtig om alles te blijven onthouden.