

# "Spreek Heer, ik luister"

Maandag 3 april 2017

## Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

## Bijbeltekst voor vandaag: Lucas 6, 36-38

Wees barmhartig zoals uw Vader barmhartig is. Oordeel niet, dan zult ge niet geoordeeld worden. Veroordeel niet, dan zult ge niet veroordeeld worden. Spreek vrij en ge zult vrijgesproken worden. Geef, en u zal gegeven worden: een goede, gestampde, geschudde en overlopende maat zal men u in de schoot storten...

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- 'Zoals uw Vader barmhartig is': Is dit niet de basis en de bron van al wat volgt?
- Heb ik de ervaring van Gods barmhartigheid persoonlijk meegemaakt? Hoe was dat?
- Vrijspreken - geven - gul - overvloedig - gratis - onbaatzuchtig ... Is dit niet een bron van vreugde en energie? Voel ik mij daartoe uitgenodigd? Ken ik die vreugde?
- Het is te doen! En te ervaren! Het is leven in Gods ruimte!

## Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?