

"Spreek Heer, ik luister"

Donderdag 13 april 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Johannes 13, 1-9

Onder de maaltijd stond Jezus van tafel op. In het bewustzijn dat de Vader Hem alles in handen had gegeven en dat Hij van God was uitgegaan en naar God terugkeerde, legde Hij zijn bovenkleden af, nam een linnen doek en omgordde zich daarmee. Daarop goot Hij water in het wasbekken en begon de voeten van de leerlingen te wassen en ze met de doek waarmee Hij omgord was af te drogen...

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Geen impulsieve geste... volop bewust van wie Hij was... en van wat Hem te wachten stond... stond Hij op... verbaasd en verbijsterd kijk ik naar Hem...
- Wie zijt Gij, Heer?... Wie bent U, God?... Nederige, zich neerbuigende en wegschenkende, tedere liefde...
- 'Als Ik je niet de voeten mag wassen, hoor je niet bij Mij', zegt Jezus tot Petrus. Hij zegt het ook tot mij! Is dit werkelijk zo?
- Durf en wil ik mij de voeten laten wassen... word ik alleen zo zijn 'leerling'?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?