

"Jezus ging de berg op"

Maandag 18 maart 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, maandag 18 maart: Lucas 6: 36 - 37 + 38b

Wees barmhartig zoals jullie Vader barmhartig is. Oordeel niet, dan zal er niet over jou geoordeeld worden. Veroordeel niet, dan zul je niet veroordeeld worden.

Vergeef, dan zal je vergeven worden. Want de maat die je voor anderen gebruikt, zal ook voor jullie worden gebruikt.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Het begin van de tocht bergop voert veelal door bos. De geur, het vocht, de frisse lucht zijn weldadig. Positief gestemd voel ik mij tegenover alles en iedereen.

Ik voel Gods barmhartigheid in de natuur om mij heen.

Mensen, ik misschien ook, staan vaak snel klaar met hun oordeel. Niet veroordelen is niet hetzelfde als 'goedpraten'. Ken ik de maat waarmee ik meet? En wat als God mij met die maat zal meten?

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.