

# "Spreek Heer, ik luister"

Maandag 20 maart 2017

## Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

## Bijbeltekst voor vandaag: Hosea 11, 8-9

Ach Efraïm, hoe zou ik je ooit kunnen prijsgeven? Mijn hart wordt verscheurd, door barmhartigheid word ik bewogen. Ik zal mijn toorn laten varen. Want ik ben God en geen mens, Ik ben de heilige in uw midden.

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Kan ik geloven dat, ook als ik Gods liefde niet erkend of aanvaard, ja zelfs verworpen heb, Hij mij nooit zal verwerpen of prijsgeven?
- Meer nog: dat zijn hart 'verscheurd' wordt omwille van mij?
- Hij zegt mij dat Hij een God van tederheid en mededogen is? Geloof ik Hem?
- Wat wil ik tot God zeggen?

## Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?