

"Spreek Heer, ik luister"

Zaterdag 1 april 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Lucas 22, 24-27

Wie is belangrijker, degene die aanligt om te eten of degene die bedient? Is het niet degene die aanligt? Maar Ik ben in jullie midden als iemand die bedient.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Hoe klinken deze woorden voor mij? Zet Jezus de wereld niet op zijn kop? Waarom?
- Daagt Jezus mijn 'ego' uit? Of wijst Hij een weg naar authentiek mens-zijn?
- Zijn vrienden begrepen het niet. Zij ruzieden over wie van hen de belangrijkste was! Ook ik?
- Heer, leer mij uw manier van dienaar zijn (want U was echt geen zachtgekookt eitje!)

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?