

"Spreek Heer, ik luister"

Dinsdag 21 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Lucas 15, 4-7

Wanneer iemand onder u honderd schapen heeft en er één van verliest, laat hij dan niet de negenennegentig in de wildernis achter om op zoek te gaan naar het verlorene totdat hij het vindt? En als hij het vindt legt hij het vol vreugde op zijn schouders en hij gaat naar huis, roept zijn vrienden en buren bij elkaar en zegt hun: deelt in mijn vreugde, want mijn schaap dat verloren was geraakt, heb ik gevonden.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Heb ik me ooit verloren gevoeld als dit schaap uit de parabel van Jezus? Hoe was dat?
- Wil(de) ik (toen) gevonden worden? Door wie wel? Door wie niet? En hoe? Hoe niet?
- God zoekt mij (en elke mens) in mijn verlorenheid tot Hij me vindt: geloof ik dit?
- Kan ik geloven dat God 'zotgelukkig' is als Hij me vindt? Als Hij mij mag vinden?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?