

"Spreek Heer, ik luister"

Donderdag 16 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Jesaja 49, 14-16

Sion zegt: 'De Heer heeft mij verlaten, mijn Heer is mij vergeten'. Kan een vrouw haar zuigeling vergeten of harteloos zijn tegen het kind dat zij droeg? En zelfs al zou zij het vergeten, Ik vergeet jou nooit. Ik heb je in mijn handpalm gegrift, je staat Mij steeds voor ogen.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Het Godsvolk voelde zich tijdens de vreselijke tijd van de ballingschap door God verlaten en vergeten. Ken ik die ervaring?
- Jesaja spreekt die ervaring uit tegenover God. Spreek ik mijn ervaring uit voor God?
- Ik luister schroomvol naar Gods antwoord. Wat doet mij dat antwoord?
- Ik dank de Heer.

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?