

"Spreek Heer, ik luister"

Maandag 10 april 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Jesaja 42, 1-3

Dit is mijn dienaar, zegt Jahweh, mijn uitverkorene, in Hem vind ik vreugde. Ik heb Hem met mijn geest vervuld... Hij schreeuwt niet, Hij verheft zijn stem niet, Hij roept niet luidkeels in het openbaar; het geknakte riet breekt Hij niet af, de kwijnende vlaspit zal Hij niet doven...

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Midden in de gebrokenheid van mensen gaan staan, te midden van mensen die geknakt zijn in hun lichaam, in hun geest, in hun relatie... Niet weglopen!
- Bij mensen staan die wegwijnen van verdriet, hun leven delen, stil, zonder veel drukdoenerij...
- Durf ik deze houding doorvoelen en laten doordringen tot in 't putteke van mijn hart? Kan ik dat? Wil ik dat?
- Zo was en is Hij! Mijn Heer en mijn God!

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?