

"Spreek Heer, ik luister"

Donderdag 2 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Jesaja 55, 6-7

Zoek de Heer nu Hij zich laat vinden, roep Hem terwijl Hij nabij is. Laat de goddeloze zijn slechte weg verlaten, laat de onrechtvaardige zijn snode plannen herzien. Laat hij terugkeren naar onze God die hem ruimhartig zal vergeven.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- De Heer laat zich vinden. Zoek ik Hem? Waarom? Waartoe? Hoe? Ik zeg het Hem.
- Wil, durf ik me laten vinden door Hem? Ervaar ik angst of weerstand in mij?
- Soms leef ik 'goddeloos' en 'onrechtvaardig'. Waar? Wanneer?
- God vergeeft 'ruimhartig'. Durf ik mij aan Hem toevertrouwen?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?