

"Spreek Heer, ik luister"

Zondag 5 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Psalm 8

Heer, onze Heer, hoe machtig is uw naam allerwegen op de aarde.

Zie ik de hemel, het werk van uw vingers, de maan en de sterren door U daar bevestigd, wat is dan de mens dat U aan hem denkt, het mensenkind dat U naar hem omziet? U hebt hem bijna een god gemaakt, hem gekroond met glans en glorie, hem toevertrouwd het werk van uw handen en alles aan zijn voeten gelegd: schapen, geiten, al het vee, en ook de dieren van het veld, de vogels aan de hemel, de vissen in de zee en alles wat trekt over de wegen der zeeën. Heer, onze Heer, hoe machtig is uw naam allerwegen op de aarde.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Verwonderd en verbaasd kijkt deze mens om zich heen. 'Hoe machtig is uw naam', roept hij uit. De gewone dingen beginnen van 'meer' te spreken dan er te zien is. Ze roepen een diep ontzag in hem wakker, en dankbaarheid, een besef van 'dit is niet van mij', dit wordt mij geschonken, toevertrouwd.
- Herken ik deze ervaring in mijn leven? Waar en wanneer werd ik door ontzag en dankbaarheid vervuld?
- Wat staat deze ervaring meestal in de weg? Vind ik dit jammer? Kan en wil ik daar iets aan doen?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?