

# "Jezus ging de berg op"

Donderdag 14 maart 2019

## **Leidraad voor het gebed**

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

## **Begin van het gebed**

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

## **Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 14 maart: Psalm 138:1 + 3**

U wil ik prijzen, Heer, uit heel mijn hart, omdat U naar mijn bidden hebt geluisterd. Wanneer ik tot U riep hebt U mij steeds verhoord, U hebt mij altijd nieuwe moed gegeven.

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Heel vroeg in de morgen, als de natuur ontwaakt, de frisse koelte mij prikkelend goed doet, ga ik op stap. De eerste stappen berg op ontlokken een loflied aan mijn ziel.

Ik probeer contact te maken met de ware vreugde in mij. Ik herinner mij de momenten waarop ik werkelijk nieuwe moed kreeg.

Waar ben ik dankbaar voor op dit ogenblik. Ik verwijl daar biddend bij. Ik word mij bewust dat God de bron is van alle goeds op mijn weg.

## **Einde van het gebed**

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

## **Terugblik op het gebed**

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.