

# "Spreek Heer, ik luister"

Zaterdag 25 maart 2017

## Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

## Bijbeltekst voor vandaag: Lucas 1,30-31, 35, 38

'Wees niet bang, Maria, luister, je zult zwanger worden en een zoon baren, en je moet hem Jezus noemen.... De heilige Geest zal over je komen en de kracht van de Allerhoogste zal je als een schaduw bedekken... Maria zei: 'De Heer wil ik dienen: laat er met mij gebeuren wat u hebt gezegd.'

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- God laat de mens niet alleen: Hij komt ons leven delen en doen wat liefde doet.
- Hij wordt mens in Jezus van Nazareth, 'geboren uit een vrouw en toch geheel en al uit God geboren'.
- Jezus is de mens van en in Gods liefde. Mag Hij dat voor mij zijn?
- Ik bid dat ik de Heer Jezus de volgende dagen innerlijk beter mag leren kennen; dat er een diepe verbondenheid mag groeien; dat Hij ook in mij mens mag worden.

## Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?