

# "Jezus ging de berg op"

Vrijdag 12 april 2019

## **Leidraad voor het gebed**

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

## **Begin van het gebed**

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

## **Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 12 april: Psalm 18:2-3a+7**

'Ik heb U lief, mijn Heer, mijn sterkte. God, mijn steenrots, bij U kan ik schuilen.' In mijn nood riep ik tot de Heer, ik schreeuwde naar mijn God om hulp. In zijn paleis hoorde Hij mijn stem, mijn roepen bereikte zijn oren.

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Vallen en opstaan hoort bij het leven. Vallen en uitglijden hoort bij elke bergtocht. Soms is dat angstig, gevaarlijk. Maar als ik weer op mijn beide voeten sta en verder kan, dan voel ik kracht en vreugde en dankbaarheid.

Ik probeer in mijn geheugen terug te roepen één moment dat ik God te hulp riep. Hoe voelde dat? Kan ik nog bij dat gevoel komen? Heeft God mijn stem gehoord? Was Hij er bij? Hoe heb ik dat beleefd? Ik praat met God over hoe die ervaring onze relatie veranderd heeft.

## **Einde van het gebed**

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

## **Terugblik op het gebed**

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.