

# "Jezus ging de berg op"

Woensdag 13 maart 2019

## **Leidraad voor het gebed**

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

## **Begin van het gebed**

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

## **Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 13 maart: Jona 3:10**

En God zag hoe zij terugkwamen van hun heilloze wegen. En God kreeg spijt, dat Hij hen met dat onheil bedreigd had. Hij bracht het niet ten uitvoer.

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Ik wil veilig en met God in vrede leven en de berg op gaan op weg naar Pasen. Jona roept ons op die vrede te herstellen en uit de weg te ruimen al wat tussen mij en God in is komen staan.

Heilloze wegen, ik raak er gemakkelijk op verzeild. Waar ervaar ik mij op een doodlopend pad? Wie is voor mij Jona, door God gezonden om mij terug te roepen? Schep in mij een zuiver hart, mijn God. (Psalm 51,12)

## **Einde van het gebed**

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

## **Terugblik op het gebed**

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.