

# "Met Uw wegen vertrouwd"

Dinsdag 6 maart 2018

## **Begin van het gebed**

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

## **Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 6 maart: Psalm 139:1-3**

Heer, u kent mij, u doorgrondt mij, u weet het als ik zit of sta, u doorziet van verre mijn gedachten, ga ik op weg of rust ik uit, u merkt het op, met al mijn wegen bent u vertrouwd.

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

God is met mijn wegen vertrouwd.

- Beangstigt het mij dat God mij vanbinnen en vanbuiten kent? Geeft mij dat een onveilig gevoel, of is het juist vertrouwen wekkend?
- Betekent het ook, dat mijn keuzes niet meer de mijne zijn? Of worden het daardoor keuzes van God en mij samen?
- Ben ik met zijn wegen vertrouwd, zoals Hij met mijn wegen vertrouwd is?

## **Einde van het gebed**

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## **Terugblik op het gebed**

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?