

"Jezus ging de berg op"

Zondag 21 april 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, zondag 21 april: Johannes 20:2b+9

Maria Magdalena berichtte: 'Ze hebben de Heer uit het graf genomen en wij weten niet waar ze Hem hebben neergelegd.' Want zij hadden nog niet begrepen hetgeen er geschreven stond, dat Hij namelijk uit de doden moest opstaan.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Het paasmysterie is overrompend en ongelooflijk tot op de dag van vandaag.

'Wij weten niet' én 'zij hadden nog niet begrepen'. Wat Pasen vraagt is: ervaren en geloven. Heer, vermeerder mijn geloof. De verrezen Jezus leeft! Hij wil ook in mijn leven 'levend' zijn. Wij dalen de berg af als nieuwe mensen, vol vreugde om al de verrijzenis om ons heen.

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.