

# "Zie, Ik begin iets nieuws"

Dinsdag 25 december 2018

## Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden. Ik probeer mij te concentreren op wat ik ga doen: mij openstellen voor een ontmoeting met God. Ik maak het stil in mij. Alles wat de Godsontmoeting verhindert, alles wat vanzelf in mij opkomt, leg ik in Gods handen. Ik geef het af. Hij zal er zorg voor dragen. Zo kan ik open en ontvankelijk worden voor Gods woord tot mij.

## Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 25 december: Lucas 2:15-20

*Toen de engelen waren teruggegaan naar de hemel, zeiden de herders tegen elkaar: 'Laten we naar Betlehem gaan om met eigen ogen te zien wat er gebeurd is en wat de Heer ons bekend heeft gemaakt'. Ze gingen meteen op weg, en troffen Maria aan en Jozef en het kind dat in de voederbak lag. Toen ze het kind zagen, vertelden ze wat hun over dat kind was gezegd. Allen die het hoorden stonden verbaasd over wat de herders tegen hen zeiden, maar Maria bewaarde al deze woorden in haar hart en bleef erover nadenken. De herders gingen terug, terwijl ze God loofden en prezen om alles wat ze gehoord en gezien hadden, precies zoals het hun was gezegd.*

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Het nieuwe is begonnen: een kind is geboren. Een voederbak is zijn eerste verblijf.

- Hoe reageer ik? Zal ik dit kind in armoede een teken van genegenheid brengen, ga ik gewoon door met mijn leven ...?
- Wat doet het met mij dat God zo veel voor ons voelt?
- Wat in mijn leven is vandaag reden tot dankbaarheid?

## Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is, beëindig ik mijn gebed met een gesprek met God: ik dank voor wat ik heb ontvangen en vraag kracht om ernaar te leven. Dit kan ik doen met een duidelijk teken naar God toe: een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

## Terugblik op het gebed

Na mijn gebed kijk ik even terug: hoe was het? Wat heeft mij geraakt? Waar bleef ik koud? Wat gaf mij warmte en kracht? Wat neem ik mee om ervan te leven? Ik schrijf enkele trefwoorden op om vast te leggen en opdat niets verloren gaat. Maria bewaarde alles in haar hart. Misschien is mijn hart te vluchtig om alles te blijven onthouden.