

"Spreek Heer, ik luister"

Maandag 6 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Wijsheid 11, 22 en 24 en 26

Heel de wereld is voor U, God, als een stofje op een weegschaal, als een dauwdruppel die 's ochtends op de aarde valt... Alles wat er is, hebt U lief, niets van wat U gemaakt hebt is U te min... U, Heer, hebt het leven lief en U spaart alles, omdat het van U is.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Ik zie mijn klein en nietig 'ik' in de duizelingwekkende onmetelijkheid van het heelal, in de miljoenen en miljarden jaren van de evolutie, als ééntje tussen de zeven miljard mensen die nu op aarde wonen... Om te duizelen!
- Ik ben niet het centrum van de werkelijkheid: ik ben een onooglijk deeltje (in tijd en ruimte) van Gods goede schepping...
- Een 'goede' schepping, bemind en waardevol in Gods ogen: Hij heeft de wereld lief!
- Wat doen deze woorden mij? Wat wil ik tot God zeggen?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?