

"Spreek Heer, ik luister"

Vrijdag 10 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Jesaja 40, 28-31

Een eeuwige God is de Heer, schepper van de einden der aarde. Hij wordt niet moe, Hij raakt niet uitgeput, zijn wijsheid is niet te doorgronden. Hij geeft de vermoeide kracht, de machteloze geeft Hij macht in overvloed. Jonge strijders worden moe en raken uitgeput, zelfs sterke helden struikelen, maar wie hoopt op de Heer krijgt nieuwe kracht.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- God is werkzaam aanwezig in al wat leeft: geeft ontstaan, groei, kracht, schoonheid... Ik kijk verwonderd om me heen alsof het de eerste keer is dat ik de wereld zie...
- Ook in mij is Hij werkzaam aanwezig. Is dat zo, mijn God?
- Heb ik al ervaren hoe vertrouwen op de Heer mij kracht en sterkte geeft, geduld en 'een lange adem'?
- Heb ik dit al ervaren bij andere mensen? Bij 'heiligen'? Wat deed mij dat?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?