

"Zie, Ik begin iets nieuws"

Woensdag 5 december 2018

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden. Ik probeer mij te concentreren op wat ik ga doen: mij openstellen voor een ontmoeting met God. Ik maak het stil in mij. Alles wat de Godsontmoeting verhindert, alles wat vanzelf in mij opkomt, leg ik in Gods handen. Ik geef het af. Hij zal er zorg voor dragen. Zo kan ik open en ontvankelijk worden voor Gods woord tot mij.

Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 5 december: Matteüs 15:29-37

Jezus riep zijn leerlingen bij zich en sprak: 'Ik heb medelijden met al deze mensen, omdat ze al drie dagen lang bij mij blijven, zodat ze nu zonder voedsel zijn; maar Ik wil hen niet laten gaan zonder dat zij eerst gegeten hebben, omdat ik vrees dat zij anders onderweg zullen bezwijken'. De leerlingen merkten echter op: 'Waar halen wij op een zo eenzame plaats genoeg brood vandaan om al dat volk te verzadigen?' Jezus vroeg hun: 'Hoeveel broden hebt ge dan?' 'Zeven', antwoordden zij, 'en wat visjes'.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Jezus wil de mensen voedsel geven opdat zij voldoende kracht hebben om naar hun leven terug te keren.

Een ontmoeting met de Heer kan mij moed geven om terug te gaan naar mijn dagelijks leven.

- Mocht Jezus nu tot mij spreken, wat zou Hij mij zeggen?
- Waar ligt mijn kracht, ook al is die misschien gering?
- Is er iets wat ik Jezus in mijn gebed zou willen vragen?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is, beëindig ik mijn gebed met een gesprek met God: ik dank voor wat ik heb ontvangen en vraag kracht om ernaar te leven. Dit kan ik doen met een duidelijk teken naar God toe: een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na mijn gebed kijk ik even terug: hoe was het? Wat heeft mij geraakt? Waar bleef ik koud? Wat gaf mij warmte en kracht? Wat neem ik mee om ervan te leven? Ik schrijf enkele trefwoorden op om vast te leggen en opdat niets verloren gaat. Maria bewaarde alles in haar hart. Misschien is mijn hart te vluchtig om alles te blijven onthouden.