

"Uit God geboren"

Donderdag 7 december 2017

Begin van het gebed

Als ik God zoek, zoek ik ook rust en stilte. Ik probeer een plek te vinden waar het stil is, waar ik alleen kan zijn met God. Maar zodra ik naar Hem wil luisteren, hoor ik de drukte in mijzelf. Ik tracht die tot rust te laten komen opdat ik God kan horen en voelen en niet zozeer mezelf. Ik bepaal hoe lang mijn gebed zal duren.

Bijbeltekst voor vandaag: Romeinen 7:18-19

Immers, ik besef dat in mij, in mijn eigen natuur, het goede niet aanwezig is. Ik wíl het goede wel, maar het goede doen kan ik niet. Wat ik verlang te doen, het goede, laat ik na; wat ik wil vermijden, het kwade, dat doe ik.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Als ik stil word, toont mijn werkelijkheid zich aan mij. Ik zie wie ik wil zijn, maar vooral: wie ik ben. Kan ik dat onder ogen zien?

Ik probeer naar mijzelf te kijken zonder weg te duiken of te argumenteren.

Hoe ervaar ik mijn onvermogen in mijn relatie met God?

Als de voorgenomen tijd om is, sluit ik mijn gebed met een woord van dank voor wat ik mocht ontvangen.

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Op een andere plek kijk ik terug op wat zich heeft afgespeeld: wat valt mij op in de bewegingen die het gebed op gang bracht? Wat raakte mij, wat heeft me gestoord? Ik schrijf enkele trefwoorden op.