

"Spreek Heer, ik luister"

Donderdag 23 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Psalm 32

Zolang ik doof was voor de stem van mijn geweten, werd ik verteerd van binnen, vluchtte in zelfbeklag. Mijn krachten kwijnden weg... Toen kon ik mijn kwaad niet meer voor U verbergen. Ik dacht: ik ga naar Hem, zeggen wat ik gedaan heb - en Gij hebt mij vergeven.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Ook in mij is er 'kwaad'. Als ik doe alsof het er niet is, ben ik een leugenaar.
- Drukt mijn kwaad op mij? Hoe is dat?
- Vanwaar mijn angst of weerstand om daarmee naar de Heer toe te gaan?
- Heer, vergeef mij. Ik heb gezondigd.

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?