

"Spreek Heer, ik luister"

Vrijdag 31 maart 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Johannes 8, 1-11

'Wie van u zonder zonde is, werpe de eerste steen op haar'.

'Ook Ik veroordeel u niet: ga heen, en zondig voortaan niet meer'.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Een vrouw is op overspel betrapt. Ze moet volgens de wet gestenigd worden. Klaar! Maar Jezus verandert die 'klaarheid' in : 'Wie van u zonder zonde is...'
- Hoe kijkt Jezus naar mensen? Naar die vrouw? Naar ons? Naar mij? Naar de wereld?
- Hij veroordeelt niet; Hij geeft nieuwe levenskansen. Wat doet mij dat?
- Mag Hij mijn spontane manier van kijken, van oordelen en veroordelen, veranderen?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?