

"Jezus ging de berg op"

Zaterdag 16 maart 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 16 maart: Matteus 5:44 - 45

Ik zeg u: Bemint uw vijanden en bidt voor wie u vervolgen, opdat gij kinderen moogt worden van uw Vader in de hemel, die immers de zon laat opgaan over slechten en goeden, en het laat regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Terwijl wij rustig onze stappen omhoog zetten gaat de zon op.

Zij brengt licht en kleur en warmte voor alles en iedereen.

De opgaande zon is het symbool van de verrezen Heer, die eveneens verrezen is voor iedereen.

De zon schijnt ook op mij, met mijn slechte en goed kanten, mijn vrolijke en beroerde dagen. Moeizaam leren geen onderscheid te maken, niet vallen voor wij-zij-denken. Dan beginnen we te lijken op onze God als kinderen van dezelfde Vader.

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.