

"Spreek Heer, ik luister"

Zondag 9 april 2017

Begin van het gebed

Ik zoek een goede plaats en een goede houding om te bidden uit respect voor de ontmoeting met de Heer. Hij wacht op mij. Aan mij om ook zelf aanwezig te zijn. Daarom maak ik het stil in mij. Alles wat in mijn hoofd en mijn hart omgaat laat ik stilaan bezinken, om plaats te maken voor zijn woord. Ik bid dat zijn woord mij moge raken.

Bijbeltekst voor vandaag: Filippenzen 2, 5-8

Hij die bestond in goddelijke majesteit heeft zich niet willen vastklampen aan de gelijkheid met God. Hij heeft zichzelf ontledigd en de gestalte van een slaaf aangenomen... En als mens verschenen heeft Hij zich vernederd; Hij werd gehoorzaam tot de dood, tot de dood aan een kruis...

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

- Hij werd als koning ingehaald in Jeruzalem... Enkele dagen later stierf Hij op een kruis... Hij liep niet weg... Waarom?... Wat doet mij dit?
- Wil ik met Hem meegaan deze week? Proberen te verstaan wat Hem bezielde?
- Wat maakt het mij moeilijk om nu bij Hem te blijven? En zelf niet weg te lopen?
- Wil ook ik de prijs van de liefde betalen?

Einde van het gebed

Wanneer de vooropgestelde tijd voorbij is neem ik afscheid op een gepaste wijze - uit respect voor de gastheer, uit dankbaarheid voor zijn woord. Dit kan ik doen met een kruisteken, een buiging, een lied, een persoonlijk gebed.

Terugblik op het gebed

Na afloop blik ik even terug op het gebed, zo mogelijk schriftelijk. Wat heeft mijn hart geraakt? Waar voelde ik me aangetrokken? Wat ging moeilijk? Is er iets dat ik graag zou verdiepen, een zin of een vers dat ik wil onthouden? Wat betekent dit alles voor mijn concrete leven?