

"Jezus ging de berg op"

Zondag 24 maart 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, zondag 24 maart: Exodus 3:4-5

Vanuit de doornstruik riep God hem toe: 'Mozes, Mozes!'

'Hier ben ik' antwoordde hij. Toen sprak de Eeuwige: 'Kom niet dichterbij en doe uw sandalen uit, want de grond waarop je staat is heilig.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Doorgaans zijn je gedachten onder het klimmen heel concreet. Hoe voel ik me?

Gaat het lekker? Waar zet ik mijn voeten neer? Maar soms, als in een flits, komt een gedachte bij me binnen, welt er iets in me op dat mijn stappen overstijgt en me aanspreekt.

God heeft het initiatief! Ook in mijn leven? God kent mijn naam. Hij weet ten diepste wie ik ben. 'Heilige grond'. De ervaring van Gods nabijheid.

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.