

"Jezus ging de berg op"

Donderdag 18 april 2019

Leidraad voor het gebed

Het leven is geen zonnig strand, maar een berg om te beklimmen. Op weg naar Pasen gaan we de berg op, zoals Jezus zo vaak deed. Wat vraagt zo'n tocht van mij? Wat biedt zij mij?

Begin van het gebed

Ik probeer stil te worden. Uitwendig stil, inwendig stil. Ik zoek Gods aanwezigheid die er altijd is. God kijkt naar mij en ik zoek zijn blik, zijn liefde.

Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 18 april: 1 Korintiërs 11:23b-24

In de nacht waarin Hij werd overgeleverd nam Jezus brood, en na gedankt te hebben brak Hij het en zei: 'Dit is mijn lichaam voor u. Doet dit tot mijn gedachtenis.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Pesachmaal wordt afscheidsmaal wordt liefdesmaal. Het ritueel van de geslachte lammeren wordt het ritueel van de zich overleverende Mensenzoon.

Ik ben genodigd om mee aan te liggen bij dit avondmaal, opgenomen in Jezus vriendenkring. Jezus breekt het brood zoals zijn lichaam gebroken wordt. Wij delen het, eten het, op weg, Hem achterna. Gedachtenis vieren, gedachtenis van Jezus vieren. Hoe leeft dat voor mij? De vierde dag van Jezus laatste week, de berg op, op weg naar Pasen.

Einde van het gebed

Ik neem nog een ogenblik de tijd en kijk omhoog naar de berg en naar Jezus die voor mij uitgaat. Ik denk aan al die vele mensen die vandaag ook met mij op weg zijn, en ik eindig met een eenvoudig gebed, bijvoorbeeld een Onze Vader.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me nu? Bemoedigd? Angstig? Rustig of niet? Ik noteer kort wat me opvalt of geraakt heeft, en ik eindig met 'n groet.